

Dokumentation des Workshops:

„Rassismus im Alltag“

Organisation

- Datum: 11.03.2023
- Zeit: 11:00 bis 17:00 Uhr
- Ort: VHS Region Lüneburg, Haagestraße 4,
21335 Lüneburg
- Titel: „Rassismus im Alltag“
- Zielgruppe: Menschen mit Migrationsgeschichte
- Art der Veranstaltung: Workshop
- Rahmen: Veranstaltung mit vorheriger Anmeldung
- Veranstaltende Gruppe/Institution/Einzelperson: Gemeinsamer Integrationsbeirat von Hansestadt und Landkreis Lüneburg
- Sprache: deutsch

Durchführung

- Anzahl der Teilnehmenden: 12 Personen
- Programmatischer Ablauf der Veranstaltung:
 - Begrüßung durch die Planungsgruppe, Workshopsaufgaben unter der Leitung von Frau Lucia Muriel (Berlin)
 - Vorstellung der Antidiskriminierungsstelle Lüneburg: Ziele, Aufgaben und Beratungsangebote
- Vortrag von Lucia Muriel:
 - Psychologin und Psychotherapeutin mit den Schwerpunkten Trauma, Migration und Ausgrenzungserfahrungen. Sie engagiert sich in der antirassistischen und dekolonialen Bildungsarbeit

Auswertung

Zu Beginn des Workshops stellte Frau Muriel verschiedene Fragen. Diese waren u.a.: Wo ist dein Geburtsort? Hierbei ging es nicht in erster Linie um den Namen des Ortes, sondern um die Lage des Ortes, die bildlich in Form einer imaginären Weltkarte mit Nord, Süd, Ost und West durch das Aufstellen der Teilnehmenden je nach Geburtsort nördlich, südlich oder beispielweise in der Mitte visualisiert wurden (Beispiel: Herkunftsort ist Peru, also südwestlich, Tunesien eher mittig auf der Weltkarte, also eine Person stand in der Mitte). Anschließende Fragen wurden allesamt durch das Aufstellen der Teilnehmenden visualisiert und anhand dessen konnte man wesentliche Unterschiede sehen, wie z.B. wie viele Jahre eine Person schon entfernt von ihrem Geburtsort lebt.

Danach erklärte Frau Muriel über Rassismus auf, in dem sie historisch in der Kolonialzeit begann und im heutigen Zeitalter endete. Insgesamt gab der Workshop den Teilnehmenden die Möglichkeit, Rassismus überhaupt zu verstehen, wie er sich äußert, welche Formen existieren und welche Wirkungen dieser auf den Menschen hat, um auch weitere (neue) Perspektiven im Umgang damit zu erlernen bzw. kennenzulernen.

Da das Thema sehr groß und sensibel ist, war die Zeit für diesen Workshop sehr knapp bemessen, so dass ein weiterer Workshop definitiv wertvoll sein würde. Viel Zeit brauchte es schon, um nur die persönlichen Erfahrungen zu hören, von denen viele der Teilnehmenden berichteten.

Insgesamt war die Resonanz positiv und interessiert, auch deshalb, weil Rassismus viele Formen beinhaltet, die nicht jeder kannte. Und schlussendlich war eines der Ziele, dass die Teilnehmenden Rassismus überhaupt erkennen können, um adäquat darauf reagieren zu können, vor allem auch in welcher Art und Weise reagiert werden kann.

„Es war ein erkenntnisreicher Tag mit einem intensiven Austausch. Ich habe viele wertvolle Tipps mitgenommen“, sagte eine TNin. Gemeinsames Fazit der Gruppe: wenn wir etwas verändern wollen, es ist wichtig unsere Ressourcen zu bündeln und gemeinsam gegen Rassismus aufzutreten.

○ Fotos: Siehe Bilder



o Werbung

Der Gemeinsame Integrationsbeirat von Hansestadt und Landkreis Lüneburg lädt ein:

Samstag 11.03.2023
von 10:00 bis 17:00 Uhr
VHS REGION Lüneburg.

**WORKSHOP FÜR MENSCHEN MIT
MIGRATIONSGESCHICHTE**

RASSISMUS IM ALLTAG

Wie erkenne ich es?
Wie gehe ich mit Rassismus-Erfahrungen/Erfahrungen um? Wo bekomme ich die notwendige professionelle Unterstützung?

Als Betroffene erleben wir Situationen, die uns überwältigen und nicht so reagieren lassen, wie wir es eigentlich möchten oder sollten.

Wie und warum entstehen solche Situationen? Wie können wir schnell rassistische Angriffe erkennen und adäquat reagieren?

Wir wollen gemeinsam mit der Referentin über diese Erfahrungen sprechen und Fragen wie diese klären.



Referentin: Lucia Muriel
Psychologin und
Psychotherapeutin/Berlin. Schwerpunkt
Trauma, Migration und
Ausgrenzungserfahrungen.



Der Gemeinsame Integrationsbeirat von Hansestadt und Landkreis Lüneburg

fungiert als Interessenvertretung der in der Region lebenden Menschen in ihrer Vielfalt.
Wir sind: Menschen mit Migrationsgeschichte sowie Vertreterinnen und Vertreter aus Verwaltung, Politik, Wohlfahrtspflege und Kreissportbund.

Möchten Sie mehr über den Integrationsbeirat erfahren?

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf!

integrationsbeirat@landkreis-lueneburg.de

JETZT ANMELDEN!

Anmeldung bis 06.03 an:
Info@vhslg.de
Kurs Nr. 231-14210
Der Workshop ist **Kostenfrei!**

Teilnehmerzahl: max. 25
Einen Workshop für Menschen mit Migrationsgeschichte



Diese Veranstaltung findet im Rahmen der Lüneburger Wochen gegen Rassismus statt

**WIR
MISCHEN
UNS EIN!**

Gemeinsamer
Integrationsbeirat
von Hansestadt und
Landkreis Lüneburg



**FÜR EINE OFFENE,
GEMEINSAME GESELLSCHAFT.**

Der Gemeinsame Integrationsbeirat von Hansestadt und Landkreis Lüneburg

fungiert als Interessenvertretung der in der Region lebenden Menschen in ihrer Vielfalt.

Wir sind: Menschen mit Migrationsgeschichte sowie Vertreterinnen und Vertreter aus Verwaltung, Politik, Wohlfahrtspflege und Kreissportbund.

Möchten Sie mehr über den Integrationsbeirat erfahren?
Nehmen Sie Kontakt zu uns auf!

integrationsbeirat@landkreis-lueneburg.de ✉



Unterstützt durch **SPIELFELD
GESELLSCHAFT**